



# Musique et bien-être en bibliothèque municipale

jeudi 21 et vendredi 22 mai

## Musique et bien-être en bibliothèque municipale

- Connaître les courants de la musique de relaxation
- Identifier d'autres œuvres et répertoires pouvant satisfaire les besoins de bien-être et d'apaisement
- Apprendre à qualifier ses écoutes
- Conseiller, assurer le suivi des collections et mettre en place des actions culturelles
- Construire des partenariats

### Coordonnées

Médiathèque intercommunale Maurice Genevoix  
place du 11 Novembre  
95600  
Eaubonne

#### Date

Quotidien le Jeudi à 09:30 jusqu'au Vendredi 22 mai 2026

#### Infos pratiques

Formateur : Régis Aubert

#### Contact

Inscriptions auprès de Hélène NICOLAS

[helene.nicolas56@orange.fr](mailto:helene.nicolas56@orange.fr)